

Рекомендации до/ после процедур для сайта из ИДС.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры инъекции ботулотоксина.

Отек, гиперемия, гематомы, болезненность являются сопутствующими, регулируемыми явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

После процедуры:

Сразу после процедуры : -не ложиться в течение 2-3-х часов
- проявлять мимическую активность в местах инъекций 20-30 минут

В течение суток:

- исключить употребление алкоголя
- исключить активную физическую нагрузку

В течение 4-х дней:

-исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- не растирать и не разминать места инъекций

Я понял(а), что результат от процедуры будет виден через 2-3 недели, при недостаточном результате, необходимо прийти на коррекцию.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре:

-не принимать алкоголь за 1-2 дня до процедуры
-не принимать антикоагулянты за 1-3 дня до процедуры

Памятка и рекомендации после проведения процедуры радиочастотная терапия (RF-лифтинг). Комментарий: не игольчатый

Незначительный отек и покраснение являются сопутствующими, регулируемыми явлениями, которые проходят самостоятельно.

После процедуры:

В течение 1- 3 дней:

- исключить баню, сауну, процедуры, связанные с нагревом, механическим или повреждающим воздействием на кожу
- наносить увлажняющие средства 2 раза в день
- в случае вопросов относительно хода постпроцедурного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

- не наносите на кожу в предполагаемой зоне обработки любые раздражающие средства 2-3 дня до процедуры

Памятка и рекомендации после проведения процедуры микродермабразия (алмазный пилинг).

Легкая гиперемия и шелушение являются сопутствующими, регулируемыми явлениями, которые проходят самостоятельно.

После процедуры:

В течение 1-3-х дней:

- не нагревать обработанную кожу, исключить посещение бани, сауны, солярия
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Коллост спрей, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.
- приостановить использование ретинола (до 7 дней)
- в течение 7-10 дней использовать крем с SPF 30-50 в зависимости от сезона

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Памятка и рекомендации после проведения инъекционных процедур: биоревитализация, биорепарация, коллагенотерапия, плазмолифтинг, мезотерапия.

Отек, гиперемия, гематомы, папулы, болезненность являются сопутствующими, регулируемыми явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

Сразу после процедуры - не трогать область инъекций руками.

В течение суток:

- не мочить область проведения процедуры
- не использовать декоративную косметику, кроме стерильной.
- исключить употребление алкоголя

В течение 3-х дней:

- обрабатывать места проколов водным раствором хлоргексидина 2 раза в сутки
- наносить увлажняющий крем
- ограничить употребление жидкости на ночь (после 20 часов) для исключения дополнительного отека

В течение недели:

- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- не загорать

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре:-не принимайте алкоголь за 2-3 дня до процедуры
-отмените антикоагулянты за 1-3 дня до процедуры, если это возможно при Вашем заболевании.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры гигиеническая чистка лица.

Легкая гиперемия, отек и шелушение являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят самостоятельно.

После процедуры:

- не подвергать лицо химическим и механическим воздействиям первые 24 часа
- отложить посещение сауны, бассейна, массажа до полного восстановления
- не использовать декоративную косметику в день процедуры
- протирать кожу хлоргексидином в течение 2-3 дней 2 раза в день, избегать спиртосодержащих препаратов
- делать успокаивающие и увлажняющие маски
- обеспечить интенсивное увлажнение (крема с алоэ, пантенолом, ГК)
- не загорать 5-7 (в том числе в солярии), наносить солнцезащитные средства с SPF 30-50.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к Специалисту.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры фракционный игольчатый RF-лифтинга.

Отек, гиперемия, гематомы являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

Сразу после процедуры: при сильном жжении охлаждать кожу в зоне обработки в течение 1 часа.

В течение суток:

- не мочить область проведения процедуры
- исключить употребление алкоголя
- протирать область обработки водным раствором хлоргексидина 2-3 раза в сутки
- ограничить употребление жидкости на ночь (после 20 часов) для исключения дополнительного отека

В течение 5-7-ти дней:

- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- ограничение механического воздействия: проведение всех видов массажа, скрабов
- наносить Целгель, или Бепантен (или его аналоги) 2 раза в сутки

В течение 1 месяца:

- не загорать
- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Мне разъяснено, что несоблюдение рекомендаций может снизить эффективность лечения, негативно отразиться на течении периода реабилитации после процедуры, привести к развитию осложнений.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре:

- не принимайте алкоголь за 2-3 дня до процедуры
- отмените антикоагулянты и антиагреганты за 3 -5 дней до процедуры, если это возможно

Памятка и рекомендации после проведения процедуры INNOfill (игольчатый RF).

Отек, гиперемия, гематомы являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

Сразу после процедуры при возникновении гематом в течение 1 часа прикладывать холод на область обработки.

- не мочить область проколов в течение суток

В течение 3-х дней:

- исключить употребление алкоголя
- обрабатывать места проколов водным раствором хлоргексидина 2-3 раза в сутки

В течение 5-ти дней:

- прием антибактериальных препаратов по назначению врача (Амоксиклав 500-1000 мг 2 раза в день или Азитромицин 500 мг 1 раз в день)

-исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)

-ограничить употребление жидкости на ночь (после 20 часов) для исключения дополнительного отека

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

- **контрольный осмотр через 2 недели.**

Памятка и рекомендации после проведения процедуры карбокситерапия. Комментарий: инъекционная

Отек, гиперемия, гематомы, болезненность являются сопутствующими, регулируруемыми явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

В течение 6 часов:

- не мочить область проведения процедуры
- не посещать баню и сауну
- не перегревать и не переохлаждать места инъекций до того, как спадет отек и исчезнет краснота

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре:

- не принимать антикоагулянты за 1-3 дня до процедуры
-

Памятка и рекомендации после проведения процедуры карбоновый пилинг.

Легкая гиперемия и шелушение являются сопутствующими, регулируруемыми явлениями, которые проходят самостоятельно.

На период курсового лечения рекомендуется не загорать , в том числе в солярии, необходимо использовать солнцезащитные средства с SPF 30 — 50, в зависимости от сезона, не использовать средства искусственного загара.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры комплексная программа с использованием физиотерапевтического воздействия и профессиональной косметики.

Незначительное покраснение является нормой после проведения процедуры и проходит самостоятельно.

После процедуры:

- наносить увлажняющие средства 2 раза в день
- в период активного солнца использовать солнцезащитные средства с SPF 30-50, в зависимости от Вашего фототипа
- в случае вопросов или возникновении нежелательных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

- не наносите на кожу в предполагаемой зоне обработки любые раздражающие средства 2-3 дня до процедуры

Памятка и рекомендации после проведения процедуры контурная пластика.

Отек, гиперемия, гематомы, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

В течение суток:

- не мочить область проведения процедуры
- не использовать декоративную косметику (12 часов)
- исключить употребление алкоголя

В течение 2-х недель:

- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей и механическим воздействием на них)
- не загорать, в том числе в солярии
- избегать длительного пребывания при температуре ниже 0 градусов.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре.

- не принимать алкоголь за 2-3 дня до процедуры
 - не принимать антикоагулянты за 1-3 дня до процедуры, если это возможно.
-

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерное лечение (фотолечение) акне.

После процедуры: не загорать на протяжении всего курса (в том числе в солярии), в период с апреля по сентябрь наносить солнцезащитные средства с SPF 30-50.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерное удаление новообразований.

Отек, гиперемия, болезненность, корочки являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят при соблюдении рекомендаций.

После процедуры:

В течение суток:

- не мочить
- не использовать декоративную косметику

В течение 3-5-и дней:

-обрабатывайте зону воздействия 2-3 раза в день хлоргексидином, если удаление проводилось в области вокруг глаз, спиртовыми салфетками или спиртовой настойкой календулы, в остальных областях, на теле и конечностях можно обрабатывать крепким раствором марганцовки

В течение 2-х недель:

- не срывать корочки
- исключить баню, сауну, горячие ванны
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Солкосерил , Эгаллохит.
- не загорать, в том числе в солярии, использовать крем с SPF не менее 50 до полного заживления.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерное удаление пигментации

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят, при соблюдении рекомендаций.

После процедуры:

В течении суток

- охлаждать зону обработки каждые 30-40 мин
- не мочить
- не использовать декоративную косметику

В течение 3-х дней:

- протирать зону обработки хлоргексидином 2 раза в день
- использовать только стерильную декоративную косметику

В течение 2-х недель:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием, в том числе срединные химические пилинги
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.

До следующей процедуры :

- не загорать, использовать крем с SPF не менее 50

При склонности к гиперпигментациям рекомендуется использовать солнцезащитные средства постоянно, для исключения рецидивов, в домашнем уходе применять кремы содержащие вещества , тормозящие синтез меланина (азелаиновую, феруловую кислоты, арбутин, вит. С, экстракт лакрицы, ретинол и др.)

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

Рекомендуется проконсультироваться у эндокринолога и гинеколога с определением уровня гормонов, так как частой причиной гиперпигментаций является нарушение гормонального фона. При отсутствии коррекции основного заболевания количество процедур значительно увеличивается, а эффективность их снижается.

- не принимать алкоголь за 1-2 дня до процедуры
 - не загорать в течение 2-х недель до процедуры, в том числе в солярии, необходимо использовать солнцезащитные средства.
 - не использовать средства искусственного загара
-

**Памятка и рекомендации после проведения процедуры
лазерное удаление сосудов.**

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят при соблюдении рекомендаций.

После процедуры:

В течение суток:

- охлаждать зону обработки каждые 30-40 мин, не использовать пакеты с температурой ниже 4 градусов.
- не мочить
- не использовать декоративную косметику
- при работе в области лица, исключить очень горячую и острую пищу, исключить прием алкоголя

В течение 5-х дней:

- обрабатывайте зону воздействия хлоргексидином
- исключить баню, сауну, горячие ванны
- исключить физические нагрузки, массаж
- не летайте более 8 часов
- носите компрессионные чулки или колготы (класс компрессии 1) если удаляли сосуды в области ног. Обратите внимание, что одевать и снимать компрессионное бельё нужно в положении лежа!

В течение 2-х недель:

- не загорать, в том числе в солярии, использовать крем с SPF не менее 50
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Целгель, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.

Дополнительные рекомендации

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

- ограничить алкоголь за 1-2 дня до процедуры
 - не загорать в течение 2-х недель до процедуры, в том числе в солярии, необходимо использовать солнцезащитные средства на время всего курса
 - не использовать средства искусственного загара
 - отменить прием антикоагулянтов за 3-5 дней до процедуры, если это возможно с медицинской точки зрения
-

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерная эпиляция, фотоэпиляция

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После процедуры:

Сразу после процедуры — при необходимости охлаждать зону обработки в течение суток по 5 мин. с интервалом 30-40 мин.

В течение 3-х дней:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Бепантен, Д-пантенол или их аналоги

В течение 2-х недель:

- не загорать

До следующей процедуры :

не удалять волосы воском, шугой, электроэпилятором и пинцетом.

Снижает эффективность процедур!!!

При необходимости можно брить или подстригать волосы в зоне роста.

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

Рекомендуется проконсультироваться у эндокринолога и гинеколога с определением уровня гормонов, так как частой причиной нежелательного роста волос является нарушение гормонального фона. При отсутствии коррекции основного заболевания количество процедур значительно увеличивается, а эффективность лазерной эпиляции (фотоэпиляции) снижается.

- не принимать алкоголь за 2-3 дня до процедуры

- не загорать минимум 2 недели
- побрить зону обработки за 1-3 дня до процедуры, за исключением лица
- на лице рекомендуется подстригать жесткие волосы до длины 1-2 мм.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерный липолиз.

Отек, гиперемия, гематомы, асимметрия, неровности, уплотнения, болезненность или чувство онемения кожи в области липолиза являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят при соблюдении рекомендаций врача в срок от 2 недель до 6 месяцев.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

- не принимать алкоголь в течение 2-х недель
- исключить баню, сауну и любые разогревающие процедуры на 2-3 недели
- обязательный осмотр лечащего врача на 3 и 14 день после процедуры
- компрессионная повязка постоянно в течение 5-7 дней, затем н/н еще 2 недели
- микротоковая терапия
- лимфомиозот по 20 кап. (растворить в 100 мл воды) 3 раза в день перед едой 10-14 дней
- местно на зону воздействия: Лиотон, Гепариновая мазь, Долобене, Траумель
- солнцезащитные средства с SPF не менее 50

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Памятка и рекомендации после проведения процедуры неабляционное лазерное омоложение.

После процедуры: не загорать на протяжении всего курса (в том числе в солярии), не использовать средства для искусственного загара, в период с апреля по сентябрь наносить солнцезащитные средства с SPF 30-50.

В случае нежелательных явлений в виде покраснения и отека носить увлажняющие и успокаивающие средства 2 раза в день до исчезновения симптомов

- при обострении герпеса ацикловир или валтрекс в соответствии с инструкцией

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лечение азотной плазмой на аппарате NeoGen.

Отек, гиперемия и чувство жжения являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно при правильном уходе.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

В течение 2-х недель:

- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- ограничение механического воздействия: проведение всех видов массажа, скрабов
- наносить Цельгель, Солкосерил или Бепантен (или его аналоги) 2-5 раза в сутки

В течение 1- 1.5 месяцев:

- не загорать, пользоваться солнцезащитным кремом с SPF 50 и более.
- Дополнительные рекомендации
- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Мне разъяснено, что несоблюдение рекомендаций может снизить эффективность лечения, негативно отразиться на течении периода реабилитации после процедуры, привести к развитию осложнений.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры нитевого лифтинга.

Отек, гиперемия, гематомы, контурирование после процедуры нитевого лифтинга являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

Сразу после процедуры в течение 1 часа прикладывать холод на область введения нитей.

В течение 3-х дней:

- не мочить область проведения процедуры
- исключить употребление горячей пищи и напитков, алкоголя
- обрабатывать места проколов водным раствором хлоргексидина 3 раза в сутки

В течение 5-ти дней:

- не снимать пластырь
- прием антигистаминных средств (Эриус, Кларитин, Цетрин) по 1 т. в сутки

- прием НПВС (Найз, Нимесил, Кеторол) по 1 т. на ночь
- прием антибактериальных препаратов по назначению врача (Амоксиклав 500-1000 мг 2 раза в день 5-7 дней или Азитромицин 500 мг 1 раз в день 3-5 дней)

В течение 2-х недель:

- ношение компрессионной повязки, на ночь обязательно
- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- не загорать
- ограничить прием алкоголя
- ограничить употребление жидкости на ночь (после 20 часов) для исключения дополнительного отека
- ограничить мимическую активность.

В течение 1 месяца:

- ограничение физической нагрузки (спорт, бассейн, танцы, йога)
 - посещение стоматолога не ранее 1 месяца после процедуры
 - ограничение механического воздействия: проведение всех видов массажа, надавливание в области выполнения процедуры во время сна
 - в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу
 - **контрольный осмотр через 2 недели.**
-

Памятка и рекомендации после проведения процедуры перманентный макияж (татуаж).

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После процедуры:

Сразу после процедуры —протирать зону обработки водным раствором хлоргексидина 3-4 раза с интервалом в 30 мин. в течение первых 2-х. часов.

В течение суток не мочить зону обработки.

В течение 5-7 дней:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с механическим или повреждающим действием
- наносить на зону обработки Вазелин 2 - 4 раза в день тонким слоем
- не отрывать корочки

В течение 4-х недель:

- не загорать, использовать солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 30. в летнее время не менее- 50
- не использовать химические пилинги.

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к мастеру ПМ.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

- не принимать алкоголь за 2-3 дня до процедуры
- не загорать минимум 2 недели, - не использовать средства искусственного загара
- при проведении процедуры в области губ и наличии герпетической инфекции, необходимо пропить противогерпетический препарат в профилактической дозе

Памятка и рекомендации после проведения процедуры лазерное удаление татуажа (перманентного макияжа) и/или татуировки.

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят, при соблюдении рекомендаций.

После процедуры:

В течение суток

- **охлаждать зону обработки каждые 30-40 мин**
- не мочить
- не использовать декоративную косметику

В течение 3-х дней:

- протирать зону обработки хлоргексидином 2 раза в день

В течение 2-х недель:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием, в том числе срединные химические пилинги
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.

До следующей процедуры :

- не загорать, использовать крем с SPF не менее 50
- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

- не принимать алкоголь за 1-2 дня до процедуры
- не загорать в течение 2-х недель до процедуры, в том числе в солярии, необходимо использовать солнцезащитные средства.
- не использовать средства искусственного загара в зоне обработки.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры IPL-терапия (фототерапия). Комментарий: удаление пигментации и сосудов на IPL, на фотоомоложении можно написать, что периода реабилитации нет, но солнцезащиткой пользоваться.

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят, при соблюдении рекомендаций.

После процедуры: в течении суток

- охлаждать зону обработки каждые 30-40 мин

-не мочить

- не использовать декоративную косметику

в течение 3-х дней:

-протирать зону обработки хлоргексидином 2 раза в день

- наносить увлажняющие средства 2 раза в день

в течение 2-х недель:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием

- исключить срединные химические пилинги на 2 недели

-наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.

до следующей процедуры :

- не загорать, использовать крем с SPF не менее 50

При склонности к гиперпигментациям рекомендуется использовать солнцезащитные средства постоянно, для исключения рецидивов, в домашнем уходе применять кремы содержащие вещества , тормозящие синтез меланина (азелаиновую, феруловую кислоты, арбутин, вит С, экстракт лакрицы, ретинол и др.)

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

При нарушениях пигментации рекомендуется проконсультироваться у эндокринолога и гинеколога с определением уровня гормонов, так как частой причиной гиперпигментаций является нарушение гормонального фона.

- не загорать в течение 2-х недель до процедуры, в том числе в солярии, необходимо использовать солнцезащитные средства, не использовать средства искусственного загара

- не наносить на кожу в предполагаемой зоне обработки любые раздражающие средства 2-3 дня до процедуры

-прекратить прием антикоагулянтов за 5 - 7 дней до процедуры, если это возможно с медицинской точки зрения.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры химический пилинг.

Отек, гиперемия, жжение являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят при соблюдении рекомендаций.

После процедуры: смыть средство через рекомендованное количество часов, если его не удалили во время процедуры.

В течение 1-5 дней:

- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием

-для более выраженного эффекта в домашнем уходе применять средства с SPF не менее 30-50 на весь курс процедур в зависимости от сезона

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

Не наносите на кожу в предполагаемой зоне обработки любые раздражающие или травмирующие средства 2-3 дня до процедуры

Памятка и рекомендации после проведения процедуры электроэпиляции.

Отек, гиперемия, болезненность являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После процедуры:

В течение суток

- не мочить
- не использовать декоративную косметику

В течение 3-х дней:

- протирать зону обработки спиртовым раствором настойки календулы 2 - 3 раза в день

В течение 2-х недель:

- не загорать
- не посещать баню, сауну, исключить любые процедуры в зоне обработки, связанные с нагревом, механическим или повреждающим действием
- наносить на зону обработки успокаивающие и восстанавливающие средства Цельгель, Метилурацил, Бепантен, Д-пантенол или их аналоги.

До следующей процедуры :

не удалять волосы воском, шугой, электроэпилятором и пинцетом.
Снижает эффективность процедур!!!

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре!

До процедуры:

Рекомендуется проконсультироваться у эндокринолога и гинеколога с определением уровня гормонов, так как частой причиной нежелательного роста волос является нарушение гормонального фона. При отсутствии коррекции основного заболевания количество процедур значительно увеличивается, а эффективность электроэпиляции снижается.

- не принимать алкоголь за 2-3 дня до процедуры
- не удалять волосы в зоне обработки

Памятка и рекомендации после проведения процедуры фракционный и/или аблятивный эрбиевый лазер.

Отек, гиперемия и чувство жжения являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно при правильном уходе.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

Сразу после процедуры: при сильном жжении охлаждать кожу в зоне обработки в течение 1 часа.

В течение суток:

- не мыть область проведения процедуры
- исключить употребление алкоголя (возможно усиление отека)
- протирать область обработки водным раствором хлоргексидина 2-3 раза в сутки или орошать термальной водой
- ограничить употребление жидкости на ночь (после 20 часов) для исключения дополнительного отека

В течение 5-7 дней:

- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей)
- ограничение механического воздействия: проведение всех видов массажа, скрабов
- наносить Цельгель, Солкосерил или Бепантен (или его аналоги) 2-5 раза в сутки

В течение 1- 1.5 месяцев:

- не загорать, пользоваться солнцезащитным кремом с SPF 50 и более.

Дополнительные рекомендации

- в случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу

Мне разъяснено, что несоблюдение рекомендаций может снизить эффективность лечения, негативно отразиться на течении периода реабилитации после процедуры, привести к развитию осложнений.

Не забудьте подготовиться к следующей процедуре:

- ограничьте приём алкоголя за 1-2 дня до процедуры
- отмените антикоагулянты и антиагреганты за 1 -3 дня до процедуры, если это возможно
- оденьте одежду из натуральных тканей

Памятка и рекомендации после проведения процедуры фотодинамическая терапия (ФДТ).

Легкий отек и гиперемия являются сопутствующими, регулируемые явлениями, которые проходят самостоятельно.

После процедуры:

Используйте солнцезащитные средства с SPF 30-50, в зависимости от сезона в течение 3-5 дней.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.

Такие заболевания, как акне, постакне, розацеа, рубцовые изменения требуют комплексного подхода в лечении, где ФДТ будет важным, но не единственным этапом.

Памятка и рекомендации после проведения процедуры ультразвуковой SMAS-лифтинг.

Отек и легкая гиперемия, являются сопутствующими, регулируемые явлениями и проходят самостоятельно.

После проведенной Вам процедуры рекомендуется:

- ограничить прием алкоголя в течение 2-3 -х дней
- не умываться горячей водой в течение 2-х часов
- исключить тепловую нагрузку (баню, сауну, солярий, медицинские процедуры, связанные с прогревом тканей) и выраженные физические нагрузки в течение 3-5 дней
- наносить солнцезащитные средства в течение 2-3 недель в летний период.

В случае вопросов относительно хода реабилитационного периода или лечения возможных неблагоприятных явлений обращаться к лечащему врачу.